

如何學觀音菩薩聞聲救苦，觀世自在？

為何觀音菩薩可以聞聲救苦，隨時隨地處處示現，而我們發願後卻一樣處處受限，有心無力呢？

得自在力

觀音菩薩之所以能名為觀自在菩薩，是因他從智慧與慈悲的願力而得自在。有些人發了願心卻做不到，心有餘而力不足，是因為培養的福德與智慧還不夠。所謂的福德即是慈悲，多發慈悲心、多助人，福德就能日漸增長。福德力必須配合智慧，智慧是用正確的方法和觀念處理問題。有了大悲願力，就能產生大慈悲力，而得大自在。

聖嚴法師勉勵人說，當我們不得自在，心想事不成，變成了夢想顛倒，不論是身體、家庭、事業、心理遇到阻礙，都要念觀音菩薩。觀音菩薩能夠幫助我們得自在，即使不能得大自在，也可以得小自在。要得自在，一定要培養大智慧、大慈悲的心；以慈悲心待人，以智慧心處理事，漸漸地就能心想事成了。

慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱

我們雖然發願學習觀音菩薩，卻不容易聞聲救苦、觀世自在，有一個根本原因是：自己不自在，待人也不自在。如此一來，遇到討厭的人會視而不見，面對別人的苦難會充耳不聞，因為自己也在內心的苦海載浮載沉……，如何能做度人舟呢？

一切不自在，都是來自執著自我。每個人都需要經過藉事鍊心、藉人修佛，沒有煩惱就鍛鍊不出智慧，沒有敵人就鍛鍊不出慈悲，過程沒有成敗好壞，只有日漸成熟的人間菩薩。面對未知的種種歷練，不妨讓聖嚴法師的法語成為守護我們身心的座右銘：「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱。」

當我們能學習觀音菩薩的慈悲精神，放下私心，擴大心量包容所有的人，把世間萬物與生命，都視為自己的一部分，萬物一體，則無論身處何處都將能自由自在。

如果自己能從念觀音、求觀音開始，進而學觀音，把人人當成觀音，最後做觀音，成為別人的觀音，大家都如此發願、行願，我們的世界便會擁有觀音菩薩的千百億化身。讓我們時時在心中向觀音菩薩祈願，發願以慈悲之眼觀照世間，向需要幫助的眾生伸出援手，成為觀音菩薩的手眼，成為別人生命中的觀音菩薩，人間淨土自然現前。