

顯密圓通的楞嚴法門——〈楞嚴咒〉與《楞嚴經》

〈楞嚴咒〉或稱〈大佛頂首楞嚴神咒〉，常被漢傳佛教徒當作咒王，也是佛門常持咒語中的最長神咒。《楞嚴經》卷七載有〈楞嚴咒〉，不過〈楞嚴咒〉之名只是一般的慣稱，實際在《楞嚴經》中佛說此咒是「佛頂光明摩訶薩怛多般怛囉無上神咒」、「佛頂光聚悉怛多般怛囉祕密伽陀微妙章句」、「佛頂光聚般怛囉咒」、「佛頂陀羅尼咒」等，《大正藏》版的《楞嚴經》又記載此咒是「大佛頂如來放光悉怛多鉢怛囉菩薩萬行品，灌頂部錄出，一名中印度那蘭陀曼荼羅灌頂金剛大道場神咒」，其中「摩訶薩怛多般怛囉」是「大白傘蓋」之意。《楞嚴經》譯出之後，〈楞嚴咒〉又有多種相關版本陸續出現：唐不空大師譯有《大佛頂如來放光悉怛多鉢怛囉陀羅尼》、《一切如來白傘蓋大佛頂陀羅尼》，契丹國師慈賢也譯有《一切如來白傘蓋大佛頂陀羅尼》，靈雲寺版有古梵文的《大佛頂大陀羅尼》；另有佛在天上說的〈大白傘蓋陀羅尼〉，咒文與〈楞嚴咒〉也大略相似。此外，若就「經、咒」是一顯一密、一體兩面的立場而言，佛說《楞嚴經》又名「大方廣妙蓮華王十方佛母陀羅尼咒」，則此名也可說是〈楞嚴咒〉的別名。

《楞嚴經》多處述及「楞嚴咒」：首先，本經的緣起是因阿難尊者被摩登伽的邪咒控制，溺於淫舍，所以如來從佛頂放光，光中又化現出一尊佛，宣說〈楞嚴神咒〉，破除邪咒，救歸阿難。〈楞嚴神咒〉更令摩登伽女的淫火迅速歇止，斷除了欲界的貪愛迷惑，證得阿那含的果位，精進行道，愛河乾枯，了悟宿因，深知歷世只因貪愛而飽經痛苦折磨。

經中強調，眾生若有宿習不能除滅，應當一心持誦〈楞嚴神咒〉；又說，在建立「楞嚴壇場」之時，先須持誦〈楞嚴神咒〉一百八遍，之後結界實修，在三七日中精進不寐：於初七中，六時誦咒繞壇，每時持誦咒心一百八遍；第二七中，一向專心發菩薩願；第三七中，十二時一向持佛般怛囉咒。在三七日之後，端坐百日，利根之人便能證果。

阿難得知〈楞嚴咒〉的威神力之後，懇切向佛請求傳授神咒：

爾時，世尊從肉髻中涌百寶光，光中涌出千葉寶蓮，有化如來坐寶華中，頂放十道百寶光明，一一光明皆遍示現十恒河沙金剛密跡擎山持杵遍虛空界，大眾仰觀畏愛兼抱，求佛特怙，一心聽佛無見頂相放光如來宣說神咒。

〈楞嚴神咒〉是「如來無見頂相，無為心佛，從頂發輝，坐寶蓮華，所說心咒」，代表此咒是由真空妙有的最高境界所展現出的神通妙用。經中廣為開示持誦〈楞嚴神咒〉的功德威力，此咒極具摧邪顯正、遠離魔難、堅固信心、促進發心、增福開慧的效果，諸佛弘化、眾生學佛，皆須依仗〈楞嚴神咒〉才能圓滿無礙。全經終了之時，又再耳提面命，「若有眾生，能誦此經，能持此咒，（利益）如我廣說，窮劫不盡，依我教言，如教行道，直成菩提，無復魔業」。